



МУ «ОДУ Серноводского муниципального района»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «СВЕТЛЯЧОК» С. БАМУТ»
Серноводского муниципального района
(МБДОУ «Детский сад «Светлячок» с. Бамут»
Серноводского муниципального района)

МУ «Эна-Хишкан муниципальни кӀоштан ШДО»
Эна-Хишкан муниципальни кӀоштан
муниципальни бюджетни школазхойн дешаран учреждени
«БУММАТ ЙУЪРТАН БЕРИЙН БЕШ «СВЕТЛЯЧОК»
(Эна-Хишкан муниципальни кӀоштан МБШДУ
«Буммат йуъртан берийн беш «Светлячок»)

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «СВЕТЛЯЧОК» С. БАМУТ
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Светлячок»
с. Бамут Серноводского
муниципального района»
от 30.05.2025г. № 96**

ГРАФИК ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР

1. ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ:

(ежедневно, ответственные - воспитатели)

Все группы при температуре $+23^{\circ} +25^{\circ} \text{C}$ с 9.00 – 11.00 и с 16.00 – 17.00

Начиная с 5 минут, постепенно доводя до 30 – 40 минут.

2. СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ:

(ежедневно, ответственные воспитатели)

Все группы при температуре $+23^{\circ} +25^{\circ} \text{C}$ с 9.00 – 11.00 и с 16.00 – 17.00

Начиная с 5 минут, постепенно доводя до 30 – 40 минут.

3. ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ:

(ежедневно, ответственные воспитатели)

Все группы при температуре $+23^{\circ} +25^{\circ} \text{C}$ по разным видам почвы с 3 до 7 лет

4. ИГРЫ С ВОДОЙ:

(ежедневно, ответственные воспитатели)

Все группы при температуре $+23^{\circ} +25^{\circ} \text{C}$, при температуре воды $+34^{\circ} +37^{\circ} \text{C}$.

5. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ МЫТЬЕ НОГ:

(ежедневно, ответственные воспитатели)

6. ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ДУШ:

(ежедневно, ответственные воспитатели, мед. сестра)

Все группы при температуре $+23^{\circ} +25^{\circ} \text{C}$ в помещении, при воды $+36^{\circ} +37^{\circ} \text{C}$.

7. ПОЛОСКАНИЕ РТА И ГОРЛА ВОДОЙ:

(ежедневно, ответственные воспитатели)

Все группы водой комнатной температуры.