



Довольствующих 63 воспитанников

Десятидневное меню от 09.12.2024г по 20.12.2024г

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
ЗАВТРАК				
09.12.2024г	10.12.2024г	11.12.2024г	12.12.2024г	13.12.2024г
Каша кукурузная вязкая 180/150	Каша «Дружба» 180/150	Каша пшеничная вязкая 180/150	Каша манная 180/155	Каша пшеничная жидкая 180/150
Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с джемом 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с сыром 35/5	Бутерброд с маслом 35/5
Чай с сахаром 185/15/150/7	Какао с молоком 180/160	Чай с сахаром 185/15/150/7	Какао с молоком 180/160	Чай с сахаром 185/15/150/7
II ЗАВТРАК				
Печенье 20/12	Вафли 20/12	Печенье 20/12	Вафли 20/12	Печенье 20/12
Сок 100	Чай с сахаром 100/10/100/5	Сок 100	Чай с сахаром 100/10/100/5	Сок 100
ОБЕД				
Щи со сметаной на к/б 180/150	Суп картофельный на м/б 180/150	Борщ со сметаной на к/б 180/150	Суп из красной фасоли на м/б 180/150	Рассольник перловый на к/б 180/150
Плов с курицей 150/130	Макароны отварные 130/110 Рыба тушеная 70/50	Куриное мясо с подливой 70/50 Пюре картофельное 130/110	Плов с мясом 150/130	Куриное филе с подливой 60/50 Гречка рассыпчатая 130/110
Салат из свеклы с чесноком 50/30	Салат морковный с зел.гор. 50/30	Салат из свежих овощей 50/30	Салат из свежей капусты 60/30	Салат из свежих овощей 50/30
Хлеб 45/35	Хлеб 45/35	Хлеб 40/35	Хлеб 40/35	Хлеб 45/35
Кисель 180/150	Компот 180/150	Кисель 180/150	Компот 180/150	Кисель 180/150
Уплотненный полдник				
Сырники из творога со сметаной 60/5 40/5	Йогурт 200	Булочка домашняя 60/50	Банан 200/150	Оладьи со сметаной 60/10/45/5
Суп вермишелевый молочный с маслом 250/180	Суп молочный гречневый 250/180	Суп молочный рисовый 250/180	Вареники ленивые с творогом 200/30/150/30	Суп молочный с вермишелью 200/180
Чай с сахаром и лимоном 185/15/7/170/7/3	Чай с сахаром 185/15/150/7	Компот 200/150	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7/150/7/3	Компот 200/180
Хлеб 50/40	Хлеб 50/40	Хлеб 45/40		Хлеб 50/40

Довольствующих 63 воспитанников

Десятидневное меню от 09.12.2024г по 20.12.2024г

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
		ЗАВТРАК		
16.12.2024г	17.12.2024г	18.12.2024г	19.12.2024г	20.12.2024г
Каша «Дружба» 180/155	Каша пшеничная жидкая 180/160	Каша гречневая вязкая 180/155	Каша кукурузная вязкая 180/150	Каша манная 180/155
Бутерброд с джемом 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с сыром 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с джемом 35/5
Какао с молоком 180/160	Чай с сахаром 185/15/150/7	Какао с молоком 180/150	Чай с сахаром 185/15/150/7	Какао с молоком 180/160
II ЗАВТРАК				
Вафли 50/12	Печенье 20/12	Вафли 20/12	Печенье 20/12	Вафли 20/12
Чай с сахаром 100/10/100/5	Сок 100	Чай с сахаром 100/10/100/5	Сок 100	Чай с сахаром 100/10/100/5
ОБЕД				
Щи со сметаной на м/б 180/150	Суп вермишелевый на к/б 200/150	Рассольник перловый на м/б 200/150	Суп гороховый на к/б 180/150	Борщ со сметаной на м/б 180/150
Котлеты мясные 70/50 Макароны отварные 130/110	Куриное мясо с подливой 70/50 Пюре картофельное 130/110	Плов с мясом 150/130	Птица тушеная 70/50 Макароны отварные 130/110	Тефтели мясные с подливой 70/50 Гречка рассыпчатая 130/110
Салат из свеклы с чесноком 50/30	Винегрет 50/40	Салат морковный с зел.гор. 50/30	Салат из свежих овощей 60/30	Салат морковный с зел.гор. 50/40
Хлеб 45/35	Хлеб 40/35	Хлеб 45/35	Хлеб 45/35	Хлеб 45/35
Компот 180/150	Кисель 180/150	Компот 180/150	Кисель 180/150	Компот 180/150
Уплотненный полдник				
Пирожки печеные 60/40	Булочки домашние 60/50	Яблоки 100/95	Блинчики с джемом 70/10/50/5	Йогурт 250/200
Суп молочный гречневый 200/180	Суп молочный рисовый 200/180	Вареники ленивые с творогом 200/30/160/20	Яйца вареные 40	Суп молочный рисовый 250/180
Чай с сахаром и лимоном 185/15/7/150/7/3	Компот 200/150	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7/150/7/3	Компот 180	Чай с сахаром 185/15/150/7
Хлеб 50/40	Хлеб 45/40		Хлеб 50/40	Хлеб 50

Диетическая сестра:  М.Х.Джукалаева. Повар:  Т.А.Гандалоева.